

In de schijnwerpers

Carole Schreuder

POH/verpleegkundige Huisartsenpraktijk Linschoten

“Als kind droomde ik ervan om ‘zuster aan het bed in een ziekenhuis’ te worden. Dat beroep had zo’n grote aantrekkingskracht op mij. Niet zo gek dus dat ik de gezondheidszorg ben ingerold. Na de HBO V in Ede, werkte ik langere tijd in de wijkverpleging. Na mijn trouwen ben ik in het St. Antonius Ziekenhuis aan de slag gegaan op de afdeling cardiologie. Ook een hele leuke enerverende job met veel actie. De onregelmatige werktijden werden echter te zwaar toen ik kinderen kreeg. Na wat omzwervingen heb ik me in 2014 laten omscholen tot POH’er. Ik vind het bijzonder om in deze hoedanigheid in iemands levensverhaal te mogen stappen en zo een tijdje mee te lopen.”



‘Het is bijzonder om in iemands levensverhaal te mogen stappen’

“Ik werk nu zo’n 10 jaar bij Huisartsenpraktijk Linschoten. Hier is geen voelbare hiërarchie, de lijnen zijn kort en we werken fijn met elkaar samen. Ik zit hier op mijn plek en ik heb de ruimte gekregen om me verder te kunnen ontwikkelen. Recent heb ik me gespecialiseerd in oncologische en palliatieve huisartsenzorg. Als POH’er zie je mensen langere tijd, maar als ze dan ziek worden, verdwijnen ze vaak uit beeld. Door mijn nieuwe aandachtsgebied heb ik een terugkerende rol en daarin loop ik als het ware een stukje met hen op. Dat vind ik heel waardevol.”

“Zodra een levensbedreigende ziekte om de hoek komt kijken, komen mensen bij de kern van het leven en is niets anders meer belangrijk. Rondom het levenseinde hebben we onlangs onder de kapstok van ‘Weet u wat u wilt’ informatieavonden georganiseerd. Wij hebben gebruik gemaakt van de toolkit die dit landelijke samenwerkingsverband aanbiedt en daar onze eigen draai aan gegeven. Onder meer mantelzorgondersteuning, dementieconsulenten en hospices waren vertegenwoordigd. Het is belangrijk om je wensen te documenteren, voor jezelf en je naasten. Dat geeft rust. Daarom nodigen we 75-plussers uit in onze praktijk om over de laatste levensfase te praten. Wat wil je (nog) wel? Wat vooral ook niet, op het gebied van reanimatie bijvoorbeeld of beademing. En waar wil iemand sterven? We wijzen ook op het belang van wettelijke vertegenwoordiging. Het zijn allemaal dingen waar je over na moet denken. In de toekomst zou ik nog meer mijn rol willen pakken binnen dit aandachtsgebied en me zo verder willen verdiepen.”